

	<b>РУП «БЕЛМЕДПРЕПАРАТЫ»</b> г. Минск, Республика Беларусь	<b>МОДУЛЬ 1</b>
<b>ЭХИНГИН, ТАБЛЕТКИ</b>		

**1.3. Общая характеристика лекарственного препарата, инструкция по медицинскому применению (листок-вкладыш), маркировка**

**1.3.1. Проекты общей характеристики лекарственного препарата, инструкции по медицинскому применению (листка-вкладыша), составленные в соответствии с требованиями актов органов Евразийского экономического союза на русском языке**

**1.3.1.2. Проект инструкции по медицинскому применению (листка-вкладыша), составленный в соответствии с требованиями актов органов Евразийского экономического союза на русском языке**

**ИНСТРУКЦИЯ**  
(информация для пациентов)  
по медицинскому применению лекарственного средства  
**ЭХИНГИН**

**Торговое название:** Эхингин.

**Международное непатентованное название:** отсутствует.

**Форма выпуска:** таблетки.

**Описание:** таблетки от светло-зеленого до темно-зеленого с сероватым оттенком цвета, с риской с одной стороны и фаской. На поверхности таблеток допускаются вкрапления.

**Состав:** каждая таблетка содержит *активные вещества*: травы эхинацеи пурпурной – 200 мг, корней женьшения – 15 мг; *вспомогательные вещества*: лактозы моногидрат, кальция стеарат, повидон, крахмал картофельный.

**Фармакотерапевтическая группа:** Общетонизирующие средства.

**Код АТС:** A13A.

**Фармакологическое действие**

Лекарственное средство содержит корни женьшения и траву эхинацеи пурпурной.

**Показания к применению**

В комплексной терапии астенических состояний, таких как повышенная утомляемость и сниженная работоспособность.

В комплексной профилактике острых респираторных заболеваний для кратковременного применения.

Применение по указанным назначениям основывается только на опыте продолжительного применения.

**Способ применения и режим дозирования**

Внутрь, после еды, в первой половине дня по 1 таблетке 2 раза в сутки. При необходимости, в случае отсутствия побочных эффектов (нарушения сна), индивидуальная доза может быть увеличена до 2 таблеток 2 раза в сутки. Максимальная разовая доза – 2 таблетки.

Продолжительность приема лекарственного средства не должна превышать 10 дней. Если симптомы сохраняются больше 10 дней, необходимо проконсультироваться с врачом.

Длительность приема определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного средства.

**Побочное действие**

Аллергические реакции (кожная сыпь, кожный зуд, крапивница, экзема, контактный дерматит, отек Квинке, синдром Стивенса-Джонсона, приступ бронхоспазма, анафилактический шок).

Эхинацея может вызывать развитие аллергических реакций у пациентов с атопией.

Желудочно-кишечные расстройства (дискомфорт в эпигастрии, тошнота, рвота, диарея, запор), нарушения сна, тахикардия, повышение артериального давления, головная боль, гипогликемия.

Были сообщения о связи приема препаратов эхинацеи с развитием аутоиммунных заболеваний (рассеянный энцефалит, узловая эритема, тромбоцитопения, иммунного характера, синдром Эванса, синдром Шегрена с дисфункцией почечных канальчиков). При приеме более 8 недель может развиться лейкопения.

В случае возникновения побочных реакций, в том числе не указанных в данной инструкции, необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

### Противопоказания

Повышенная чувствительность к действующим веществам или растениям семейства сложноцветных (ромашка, арника, календула, тысячелистник), а также к любому из вспомогательных веществ.

Артериальная гипертензия, нарушения сердечной деятельности, выраженный атеросклероз, повышенная нервная возбудимость, нарушения сна.

Системные заболевания, при которых не рекомендуется применение иммуностимулирующих средств (туберкулез, саркоидоз, системные заболевания соединительной ткани, рассеянный склероз, ВИЧ-инфекция или СПИД), злокачественные заболевания, аутоиммунные заболевания, патология системы лейкоцитов (гемобластозы, агранулоцитоз и др.), состояние иммунодефицита или иммуносупрессии, прием иммунодепрессантов (циклюспорина, метотрексата и др.).

Беременность, период лактации, детский возраст до 18 лет.

### Передозировка

*Симптомы:* бессонница, головная боль, нервозность.

*Лечение:* отмена лекарственного средства, симптоматическая терапия (специфического антидота нет).

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного средства и обратиться к врачу.

### Меры предосторожности

Не следует принимать перед сном или одновременно с препаратами из группы психостимуляторов.

Пациентам с атопией в связи с риском развития анафилактических реакций перед приемом лекарственного средства необходимо проконсультироваться с врачом.

Если во время приема лекарственного средства происходит ухудшение состояния или повышается температура, необходимо обратиться к врачу.

Пациентам с сахарным диабетом перед приемом лекарственного средства следует проконсультироваться с врачом, так как прием препаратов женьшеня может привести к небольшому снижению уровня глюкозы в крови.

Лекарственное средство содержит лактозу и не рекомендовано для приема пациентам с редкими наследственными проблемами непереносимости галактозы, дефицитом лактазы Лаппа или синдромом мальабсорбции глюкозо-галактозы.

Особенности применения у пациентов пожилого возраста, пациентов с нарушениями функции печени и/или почек не изучены.

*Применение у детей.* Применение у детей до 18 лет не рекомендовано в связи с отсутствием достаточных данных.

*Применение во время беременности и в период лактации.* В связи с отсутствием достаточных данных применять во время беременности и лактации противопоказано.

*Влияние на способность к управлению автотранспортом и другими потенциально опасными механизмами.* Исследования по оценке влияния применения лекарственного средства на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились.

### Взаимодействие с другими лекарственными средствами

В случае необходимости одновременного приема других лекарственных средств проконсультируйтесь с врачом.

Может усиливать гипертензивное действие других лекарственных средств.

При одновременном приеме с психостимуляторами возможно взаимное усиление побочных эффектов.

В связи с содержанием женышена возможно усиление действия некоторых лекарственных средств и варфарина.

В случае назначения одновременно с ингибиторами МАО необходимо наблюдение врача.

### **Условия хранения**

В защищенном от влаги и света месте при температуре не выше 25 °C.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке; по 20 таблеток в банки. Каждую банку или одну, две контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия отпуска**

Без рецепта.

---

#### **Производитель:**

РУП "Белмедпрепараты",  
Республика Беларусь, 220007, г. Минск,  
ул. Фабрициуса, 30, т/ф.: (+375 17) 220 37 16,  
e-mail: medic@belmedpreparaty.com

---

